



# *Organização financeira na prática*



A organização financeira é um dos pilares para a construção de uma vida financeira sustentável. Quando você conhece suas fontes de receitas e despesas e entende seus hábitos de consumo, consegue identificar o que está impedindo você de economizar, equilibrar o orçamento, alcançar a estabilidade financeira e tirar seus planos do papel.



A organização financeira é fundamental para que você consiga fazer escolhas conscientes e usar seu dinheiro de maneira inteligente e segura.

## Como está sua vida financeira?

### Por acaso...

- ✓ Você já fez **compras por impulso**?
- ✓ Sente que suas **contas e dívidas** estão **desorganizadas**?
- ✓ Sente que as **mídias sociais** acabam influenciando suas **decisões de compra**?
- ✓ Compromete sua renda sem **necessidade**?
- ✓ Faz uso **inadequado** do cartão de crédito?

Se você se identifica com as situações acima, é preciso refletir sobre as escolhas que levaram você à essas práticas. Muitas vezes a intenção é ótima, mas o comportamento financeiro motivado pelo impulso, pela influência da mídia e por não saber o que é importante para si mesmo acaba gerando dificuldades financeiras. Se começarmos a tomar boas decisões, melhorar nosso comportamento e nossas escolhas, a combinação passa a ser positiva.

**Vamos juntos?**

## **Benefícios da organização financeira**

A organização financeira deve ser considerada como uma oportunidade para conquistar uma vida mais equilibrada. Tendo o controle das suas finanças, você toma decisões realistas e adequadas ao orçamento familiar e, com isso, é possível usufruir de benefícios como:



- **Redução do estresse:** ao manter o controle das suas finanças, você pode reduzir o estresse relacionado a preocupações financeiras, permitindo que você desfrute de uma vida com mais tranquilidade e foco em outras áreas também importantes.



- **Possibilidade de realizar sonhos:** com uma organização financeira, torna-se mais viável planejar e realizar sonhos, como uma viagem especial ou a compra de um carro novo. Lembre-se de que o planejamento eficaz cria caminhos mais acessíveis para alcançar seus objetivos.



- **Construção de reservas financeiras:** a organização financeira possibilita a formação de reservas para imprevistos e oportunidades, criando uma rede de segurança financeira para enfrentar desafios.



- **Melhoria do score de crédito:** manter uma organização financeira eficiente pode contribuir para a melhoria do seu score de crédito. Um bom histórico de pagamento e o controle adequado das finanças aumentam a sua credibilidade perante instituições financeiras, possibilitando o acesso a soluções mais favoráveis, como empréstimos e financiamentos.



- **Investimento em prioridades pessoais:** ao organizar suas finanças, você pode investir em prioridades pessoais, como hobbies, educação e momentos de lazer, possibilitando maior equilíbrio entre necessidades práticas e prazeres cotidianos.

## Hora da Faxina Financeira



Assim como limpamos e organizamos nossa casa com uma boa limpeza, na faxina financeira vamos observar e limpar os gastos que estão atrapalhando e “sujando” nosso bolso.

### 1º Passo - Hora de arrastar os móveis de lugar

Você pode pensar “ah, eu sei quanto eu ganho e quanto gasto todo mês” Será mesmo? Ao colocar na ponta do lápis podemos nos surpreender com o resultado. Então agora é hora de arrastar os móveis de lugar para encontrar o que pode estar desorganizando sua vida financeira.

**Liste todos seus ganhos:** sua renda e rendimentos mensais. Por exemplo: salário, renda extra, rendimentos de investimentos, benefícios, entre outros.

**Liste todos os seus gastos essenciais:** aqueles que não podem faltar e são fundamentais para sua vida. Por exemplo: moradia, alimentação, saúde, transporte, educação, entre outros.

**Liste todos os seus gastos livres:** aqueles que podem ser revistos. Por exemplo: assinaturas (Netflix, Prime Video, Spotify), academia, restaurantes, festas, lazer, plano do celular, entre outros.

**Liste todas as suas dívidas:** valores comprometidos com credores. Por exemplo: financiamentos, empréstimos, cheque especial, cartões de crédito, cartões de loja, entre outros.

\*\*Dica: Mapear todos os gastos do seu mês não é uma tarefa simples. Busque se lembrar da maioria e, quando finalizar a soma de todos os gastos, acrescente o valor 15% dos gastos (ou multiplique o valor dos gastos totais por 1,15). Dessa forma, você considera uma margem para gastos imprevistos e/ou gastos que você acabou esquecendo de considerar na sua organização.

## 2º Passo - Vamos tirar o pó?

Agora que você possui todas as anotações dos seus ganhos e gastos, faça o levantamento de como está sua situação financeira atual. Como você se sentiu com o resultado? É possível remover aquela poeira que está “sujando” nosso bolso?

Vamos te ajudar! Analise seus gastos livres e identifique o que você pode **eliminar**, **reduzir** ou **substituir**:

### Eliminar

**Exemplo:** a assinatura de um aplicativo que não usa mais;

### Reducir

**Exemplo:** o plano de celular. Muitas vezes, o plano já está ultrapassado e você pode pagar menos e ter mais benefícios;

### Substituir

**Exemplo:** a compra de um lanche todos os dias por um lanche trazido de casa.

### Agora é com você!

Identifique gastos que você pode eliminar, reduzir ou substituir. Ao final da revisão, subtraia o valor atual pelo valor da faxina para saber o valor que você vai economizar (total faxinado).

E	R	S	gastos	\$ atual	\$ faxina
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			



### Para refletir:

Avaliou suas despesas?

O valor faxinado te surpreendeu?

O quanto você é capaz de economizar com esses novos hábitos?

O quanto você está motivado para seguir com a faxina financeira?

### 3º Passo - Vamos tirar a sujeira debaixo do tapete?

O nosso dinheiro é um recurso, por isso é importante usá-lo com consciênci, assim como fazemos com o uso da água, da energia, dos alimentos, etc. Então, agora é hora de fazer escolhas conscientes.

É fundamental refletir sobre as suas vontades em relação ao seu orçamento e escolher o que é realmente essencial e o que não é, afinal, com o exercício da faxina financeira você percebeu que talvez seja preciso eliminar alguns gastos.

Porém, caso não seja possível eliminar completamente um gasto livre, considere reduzir a frequênci no mês. Por exemplo, se você compra um café diariamente, que tal se planejar para levar de casa e diminuir a quantidade de pedidos por semana?

Repense as suas escolhas e priorize apenas aquilo que for realmente necessário para você!



## 4º Passo - Mantenha a casa limpa

Com algumas etapas da faxina financeira é possível colocar a casa em ordem, mas como mantê-la limpa e organizada? Confira nossas dicas!

COOPERE

Quem são as pessoas que podem cooperar com você nesse objetivo? converse sobre a sua reorganização financeira com as pessoas que fazem parte da sua vida.

REGISTRE

Crie o hábito de anotar seus gastos para saber para onde o seu dinheiro está indo. Qual o melhor momento para você sempre se dedicar à organização da sua vida financeira? Lembre-se: Não existe método ideal para organização financeira, existe o método que funciona para você. O importante é fazer!

POUPA

Crie o hábito de poupar todo mês, mesmo que seja uma quantia pequena, é uma estratégia poderosa. Pense nisso como um presente para o seu “eu” do futuro. Cada pequena economia contribui para um futuro mais estável e seguro.

PLANEJE

Após organizar sua vida financeira, você terá que partir para a definição dos seus objetivos que podem ser, por exemplo, uma viagem de férias, a compra de um carro ou até mesmo a aquisição de um imóvel. Quando se tem um propósito, fica muito mais fácil seguir o orçamento familiar.

CELEBRE

Celebre sempre que você atingir uma meta ou adquirir um novo hábito financeiro saudável. Pequenas conquistas são importantes!

O conhecimento é um forte aliado em sua jornada financeira. Estamos ao seu lado, cooperando para uma vida financeira sustentável.



