Novo propósito

Como posso ser mais cooperativo hoje?

Sicredi

Parte 2

Nós

Introdução

Já se perguntou alguma vez: “Qual é o meu papel na sociedade?”

Essa e outras dúvidas permeiam nosso dia a dia, especialmente em momentos de ócio. Foi com isso em mente que esse e-book foi elaborado. Com ele, você poderá ver sua vida sob uma nova lente, percebendo detalhes que fazem uma grande diferença, e tudo isso com uma linguagem leve e até divertida para encarar esse desafio tão prazeroso que é o de construirmos juntos uma sociedade mais próspera.

Esta é a segunda parte de uma trilogia, e é importante ler a primeira parte antes de embarcar nessa etapa. Comece agora mesmo a ler **O Protagonismo do Eu** e, após concluir, volte aqui.

Mas, antes de começarmos, precisamos de um pouquinho de contexto. Afinal, para entendermos como viver o nosso papel no mundo, pode ser uma boa entender também o mundo em que estamos vivendo.

Conflitos **modernos**

Quando se fala de globalização, é sempre complexo definir exatamente o impacto dela em nosso dia a dia. É um conceito muito abstrato e é difícil de compreender como ele afeta nossas decisões, a forma com que encaramos as interações com as pessoas à nossa volta e, é claro, a relação com nossos próprios objetivos.

Simplificando bastante, podemos dizer que no mundo globalizado as pessoas têm acesso a milhões de informações o tempo todo. Com internet, portais de notícias, redes sociais e canais multimídia, sabemos o que está acontecendo neste exato momento do outro lado do planeta. Esse é um poder tão incrível quanto assustador.

Essa realidade digital, que nos coloca diante de telas e aparentemente nos afasta do contato humano, na verdade, também nos leva a uma direção oposta. Quando conhecemos histórias de outras pessoas que, mesmo longe de nossa vivência, passam por situações similares às que passamos, não nos sentimos mais sozinhos. Isso gera empatia.

Essa empatia é a peça fundamental para que possamos encarar sob uma lente coletiva esses conflitos modernos. Mesmo distantes, podemos entender uns aos outros. Mesmo em frente às telinhas, podemos ficar mais próximos do que nunca. Assim, percebemos que estamos todos juntos nesse grande barco e somos parte de algo maior, cooperando por um futuro em comum no qual todos temos um papel.

A questão é entender qual é esse papel.

Entra o **cooperativismo**

É quando falamos desse nosso papel no meio em que vivemos que começamos a entrar no DNA do cooperativismo. Dizemos isso, porque o pensamento cooperativista tem um foco duplo: no individual e no coletivo.

Apesar do nome indicar algo puramente plural, é preciso lembrar que o nosso crescimento também faz parte do crescimento do todo. Afinal de contas, se cada membro de um grupo evolui, o grupo todo evolui.

Por ter essa mentalidade, o cooperativismo oferece soluções para conflitos como os que narramos, que são impeditivos para o nosso progresso individual e coletivo. Diante do individualismo do mundo moderno, o cooperativismo prega a união.

Seguindo essa lógica, todos nós temos a capacidade de fazer a diferença e de tornar a cooperação uma ferramenta de prosperidade para nós e para quem está conosco nessa jornada. Mas como cada um pode fazer sua parte em uma transformação tão grande?

Bom, para começar, ela pode ser grande, mas não significa que precisa ser feita de uma vez só. O que acontece quando você pega um valor alto e o divide por 12? Ficou menor, não? E se dividir por 365? Agora ficou menor ainda. Já ouviu aquele ditado: “De grão em grão a galinha enche o papo”?

Felizmente, temos muitos grãos para encher esse papo.
Então vamos começar.

Transformação em **etapas**

Segundo o filósofo grego Heráclito, “a única constante é a mudança”. Estamos sempre passando por transformações no nosso corpo, na nossa mente, nos nossos sentimentos e costumes. E isso é incrível.

Aceitando que pequenas mudanças acontecem conosco todos os dias, por que não fazer delas algo planejado e intencional? Essa é a proposta que temos aqui: a de fazer uma renovação em etapas, aos poucos, mas de forma perceptível. Se você fizer uma pequena transformação por dia, em um ano, terá feito uma transformação gigantesca.

Considerando que grandes transformações costumam vir de dentro para fora, a primeira etapa dessa jornada vem por meio do **Protagonismo do Eu**, que vencemos no primeiro livro dessa trilogia. O foco dessa fase é nas coisas que partem de dentro de si e impactam o coletivo. Aqui, precisamos compreender que o indivíduo é parte importante de um sistema cooperativo e que o seu progresso individual é fundamental na mudança de todo o coletivo.

Após essa compreensão, podemos partir para a segunda etapa, **O Protagonismo do Nós**, na qual embarcamos neste momento. Aqui, o foco já passa para as coisas que impactam o coletivo. As relações entre pessoas em nossa rotina – familiares, colegas de trabalho, pares da mesma comunidade – também precisam ser essencialmente analisadas e desenvolvidas. Uma vez que tenhamos atingido uma maior maturidade individual, podemos começar a trabalhar nossas relações com outras pessoas em prol de seu desenvolvimento. Concluindo, partimos para a terceira e última etapa,

O Protagonismo de Todo Mundo, que desvendaremos no próximo livro. Entendendo nossas questões individuais e as relações entre nós e nossos pares, começamos a perceber que estamos todos juntos. Quando em sintonia, agimos pelo mundo, pelas causas coletivas, e, com cada um executando seu papel, não existem limites para o que somos capazes de fazer.

É muito bonito pensar em tudo isso que somos capazes juntos, não? Você tem em mãos o segundo e-book de uma trilogia que irá compor essa jornada. Caso não tenha lido o primeiro, recomendamos que leia e, então, volte aqui. Caso já tenha lido, já sabe como vai funcionar: nas próximas páginas, você verá esse processo dividido por meses e subdividido em semanas. Dessa forma, você terá um objetivo bem claro para cada período e poderá dar os passos dessa grande transformação em seu próprio ritmo.

Sem mais delongas, vamos lá!

O Protagonismo **do Nós**

Neste segundo e-book, nosso processo de aprendizado dará um novo passo em direção ao cooperativismo e ao bem-estar comum. Falaremos sobre ajuda mútua, educação e informação, transparência, desenvolvimento sustentável e a convergência de valores e objetivos.

Mês 5: ***gente da gente***

Após quatro meses focados no desenvolvimento pessoal, agora começamos a enxergar o mundo sob outra lente. Nosso foco passa a ser as relações interpessoais, começando agora pelas mais próximas, como amizades, amores e familiares. Queremos, neste momento, estimular nossas conexões e vínculos com quem está à nossa volta.

O objetivo dessa etapa é **estreitar as relações pessoais** e lembrar que, mesmo em uma época na qual as conexões foram achatadas às telas de smartphones, continuamos sendo humanos reais aqui fora.

Primeira
semana

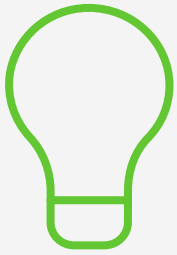
Reflita sobre o que as pessoas à sua volta representam para você. Cada pessoa tem seu jeito, seu impacto. De que forma especial cada pessoa impacta sua vida? Aproveite a semana para perceber isso e para dizer às pessoas o que elas trazem de positivo na sua vida. Pode ser ao vivo, por escrito, em qualquer formato. O importante é dizer.

Segunda **semana**

Pense agora sobre relacionamentos que você tinha, mas que se afastaram, ou então que você sempre quis ter com alguém do seu círculo. A que coisa inusitada você pode se dispor para originar uma aproximação genuína? Ajudar em alguma tarefa que você tem mais habilidade? Pedir desculpas por algo que você nunca pediu, mas sempre quis? Se oferecer para dividir o peso de alguma tarefa por alguém? Desafie-se a se conectar com essas pessoas.

Terceira
semana

Seja a mudança que você quer ver. Provoque momentos de felicidade. Planeje alguma situação especial e inusitada para alguém que você ama. Um passeio, uma refeição, um momento de lazer no qual vocês possam desfrutar um tempo de qualidade juntos.



Quarta
semana

Reflita sobre as atitudes que você desempenhou ao longo das últimas semanas. Pense no que você sentiu nesses momentos e em como estar aberto a estas experiências afetou você. O que mudou? Que ideias você teve a partir disso? Como é ser um agente das mudanças nas relações? É possível tirar disso um grande aprendizado que poderá ser esticado para todas as semanas que ainda estão por vir.

Mês 6: **conexões**

Conexões estão intrinsecamente conectadas ao cooperativismo. Quando cooperamos, nos ligamos com as pessoas à nossa volta, seja no âmbito pessoal ou profissional. Nós, do Sicredi, entramos exatamente aqui, pois fomentamos esses laços e acreditamos que é a partir deles que a prosperidade acontece. Então, vamos pensar nessas conexões, especialmente as profissionais.

O objetivo deste mês é **ampliar suas conexões**, trabalhar em prol da sua prosperidade e contribuir com a prosperidade dos seus pares.

Primeira **semana**

Nesta semana, se concentre em enaltecer experiências positivas que você teve com um produto/serviço. Que tal indicar um bom serviço que você já utilizou para outra pessoa? Aqui, temos pontos em dobro ao recomendar comércios e profissionais da sua região, estimulando o crescimento da economia local. Relembre o melhor elogio profissional que você já recebeu e o repasse a quem você acha que também o merece. Envie uma mensagem dizendo o quanto você admira o trabalho de alguém.

Segunda **semana**

A ideia é a mesma da semana anterior, porém com foco em sugestões e críticas construtivas. Contribua com um feedback ao negócio de alguém. Seja gentil, pense no que gostaria de ouvir. Falando nisso, é essencial também aprender a receber esses retornos e tirar o melhor deles. Pense na crítica profissional mais difícil que você já recebeu e a reinterprete de uma forma gentil, faça as pazes com esse feedback.

Terceira
semana

Apresente duas pessoas, colegas ou conhecidos, que poderiam ter seus trabalhos beneficiados mutuamente. Seja esse elo, essa conexão, que permitirá que ambas prosperem mais do que conseguiriam sozinhas. Por fim, diga que você gostaria que seguissem a corrente, conectando cada um a mais duas pessoas e assim por diante. Derrube o primeiro dominó de uma grande mudança.

Quarta
semana

Chegou o momento de ampliar suas relações. Existe alguém no seu trabalho que você admira ou simpatiza, mas nunca se aproximou? Ou até mesmo alguém que gostaria de convidar para algum projeto ou iniciativa? Assim como no mês passado foi preciso uma iniciativa para se conectar com novas pessoas no âmbito pessoal, dessa vez o desafio é fazer o mesmo, mas no profissional. Pode acreditar, é um passo importante e que fará muita diferença no futuro.

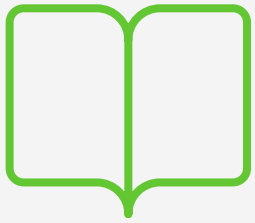
Mês 7: ***educação & habilidades***

Nós nunca aprendemos o suficiente. Sempre existe alguma coisa que não conhecemos com maestria, ou alguma nova habilidade que podemos adquirir. Nesse mês, gostaríamos de te instigar a ampliar suas capacidades intelectuais, se deixar absorver mais conhecimento e estimular seu cérebro. Pode ser dentro de um interesse pessoal ou profissional, mas queremos que se desafie a aprender mais.

O objetivo agora é **expandir conhecimentos**, abrir a mente e perceber que sempre temos mais um passo para dar nessa jornada de aprendizados.

Primeira **semana**

Nesta semana, faça uma lista dos assuntos nos quais você tem interesse em ampliar seu conhecimento e organize as suas prioridades de estudo. Podem ser assuntos profissionais ou, então, de qualquer outra área de estudo. O que você quer aprender? Que tal um novo idioma? Talvez tenha um hobby que queira dominar mais? Ou, então, algum tópico do trabalho no qual sente que pode crescer? Pense com carinho.



Segunda **semana**

Depois de criar a lista e elencar os assuntos, escolha o que mais desperta sua vontade e comece a mergulhar nisso. Assista a um documentário ou vídeo que você nunca tenha visto sobre o tema. Descubra novos(as) autores(as) sobre o assunto. Leia um novo livro. Independentemente de como ou de quanto, consuma conteúdo sobre o tópico e organize um cronograma de estudos.

Terceira

semana

Aproxime-se de pessoas que compartilhem o mesmo interesse no que você está aprendendo. Conte para alguém porque este assunto é importante para você. Compartilhe o que você já sabe e o que gostaria de saber mais. A ideia aqui é gerar assunto sobre seu assunto, para que você se permita se apropriar do tema – e, no processo, aprender ainda mais com perspectivas diferentes.

Quarta
semana

Que outros assuntos das pessoas ao seu redor lhe interessam?
Já pensou em organizar conversas e trocas sobre temáticas diversas em seu ambiente de trabalho? E se as pessoas pudessem se conectar por interesses secundários? Isso pode render conexões autênticas, genuínas, que abrem portas para novos aprendizados. Expanda seus horizontes e encontre os de outras pessoas.

Mês 8: ***nosso ambiente***

Nossos relacionamentos são impactados e impactam o ambiente em que vivemos. Tudo o que nos cerca compete ao nosso comportamento, como vimos no primeiro e-book dessa trilogia. Contudo, agora vemos que isso também compete à forma como nos relacionamos, no ambiente casual ou profissional. Chegamos agora no momento de prestar mais atenção àquilo que está à nossa volta.

O objetivo dessa etapa é **aprimorar entornos**, observar não somente objetos, mas também pessoas e oportunidades. Identificar o que está em nosso ambiente – e, mais importante, o que *não* está – permitirá fazer grandes avanços em nosso processo.

Primeira semana

Não importa se você mora sozinho, com família ou com pets.
Quais pequenas atitudes você pode tomar para tornar seu ambiente de casa mais agradável? Comprar flores? Trocar os móveis de lugar? Uma limpeza em algum cômodo esquecido da casa?
Renove as energias e invista tempo em tornar seu lugar mais agradável.

Segunda
semana

Onde você mora existe alguma pessoa que você sempre encontra, mas com a qual nunca evolui uma conversa? Diga algo gentil para essa pessoa e estabeleça um diálogo. Como bem observamos nas semanas anteriores, ampliar a rede de contatos e quebrar barreiras são combustíveis para a mudança. O que uma nova conversa pode provocar?

Terceira **semana**

Programe-se para visitar um espaço da sua cidade ou bairro que você sempre quis ir, mas nunca foi. Convide alguém que compartilhe esse interesse, até porque é muito mais fácil de romper com a inércia quando se tem companhia. Depois desse passeio, conte para alguém como foi sua experiência, isso pode estimular outras pessoas a fazerem o mesmo – ou preparar um próximo passeio para você, com novas experiências e novas companhias.

Quarta
semana

E em sua rua? Prédio? Comunidade? Idealize com vizinho(s) e vizinha(s) algo, à sua escolha, para melhorar a área comum em que vocês vivem. Não precisa ser complexo, só precisa ser coletivo. A sinalização de algum espaço, uma horta comunitária ou a solução de alguma falta de informação. Como mobilizar pessoas e ações simples para que sua área se torne melhor? Está em suas mãos a oportunidade de começar algo inestimável para todos.

Fim da segunda etapa

Oito meses, 32 semanas e dois terços da nossa jornada já se passaram. Nos últimos quatro meses, você teve a oportunidade de ganhar uma nova perspectiva em relação aos seus relacionamentos e às pessoas que te cercam e percebeu que sempre temos algo novo a aprender. Uma lição importante a tirar daqui é a percepção de que conhecer melhor as pessoas à sua volta oferece novas formas de ser você mesmo.

Pode comemorar porque você já passou por muito e venceu 100% dos desafios que apareceram até o momento. Seu progresso deve ser apreciado. Com todo esse embasamento, você tem tudo o que precisa para avançar em direção ao nosso próximo e último e-book: **O Protagonismo de Todo Mundo**. Nos vemos lá!