

Guia Prático para Organizar sua Vida Financeira



Construído para ajudar você a ganhar clareza, reduzir estresse e dar passos reais rumo a uma vida financeira mais leve.



Organizar o dinheiro nem sempre é simples — **e tudo bem.**



Este guia é um convite para você **entender sua situação financeira com clareza, tomar decisões com mais tranquilidade e dar passos reais rumo ao equilíbrio**, no seu tempo e dentro da sua realidade.

Aqui, você encontra orientações práticas, explicações simples e passos que realmente funcionam.

Estamos juntos nessa caminhada.



CAPÍTULO 1

Entenda o seu Momento Financeiro

O primeiro passo é enxergar sua situação de forma **honest**a e **sem culpa**.

A seguir, três conceitos essenciais para interpretar seu cenário:

Dívida: É quando você assume um compromisso financeiro que será pago no futuro, como um empréstimo ou parcela de cartão. Dívida por si só não é um problema.

Inadimplência: É quando a pessoa não consegue pagar esse compromisso no prazo combinado.

Superendividamento: Acontece quando a pessoa já não consegue pagar todas as dívidas sem comprometer o mínimo necessário para viver, como alimentação, moradia e saúde.

CAPÍTULO 1

Entenda o seu Momento Financeiro

Por que isso importa?

Porque entender onde você está permite **escolher o próximo passo** — renegociar, organizar, priorizar ou reestruturar.



O efeito “bola de neve”

Os juros crescem rápido quando não pagamos no dia certo. Pequenos atrasos podem transformar dívidas controláveis em **grandes problemas**.



CAPÍTULO 2

360° da Vida Financeira: Visualize o Todo

Aqui, você cria uma visão clara das quatro grandes áreas da sua vida financeira:

Ganhos

Entradas como salário, aposentadoria, renda extra, lucros, benefícios e investimentos.

Gastos essenciais

O que não pode faltar: moradia, alimentação, transporte, educação, saúde.

Gastos livres

São os que podem ser ajustados: lazer, compras, serviços de assinatura, aplicativos de transporte etc.

Dívidas + Reserva

Somar suas dívidas e entender se você já tem ou não algum tipo de reserva ajuda a enxergar sua margem atual.



CAPÍTULO 2

360° da Vida Financeira: Visualize o Todo

Seu Balanço Financeiro pode estar em 3 situações

1. Sustentável

Ganhos maiores do que gastos e dívidas.
Você consegue viver, guardar e investir.



2. Zero a Zero

Ganhos iguais aos gastos e dívidas.
Você honra tudo, mas não consegue guardar.



3. Desequilibrada

Gastos e dívidas maiores do que os ganhos.
Situação que exige reorganização urgente.



CAPÍTULO 3

Crédito Consciente: Usar bem faz toda a diferença

Crédito é um recurso importante — mas só funciona a seu favor quando é utilizado com consciência.

Perguntas do Crédito Consciente

Objetivo:

Eu realmente preciso desse crédito?



Risco: o que acontece se eu não conseguir pagar?

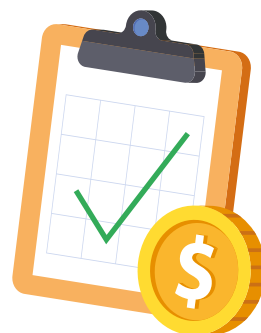
Prazos: acompanho vencimentos para evitar juros?

Contexto: algum hábito me faz usar crédito de forma impulsiva?

CAPÍTULO 3

Crédito Consciente: Usar bem faz toda a diferença

Checklist do Crédito Consciente



- ✓ Saiba por que você está usando crédito.
- ✓ Entenda condições: valor das parcelas, prazo e custo total.
- ✓ Priorize parcelas que cabem no bolso.
- ✓ Reserve um dia da semana para cuidar do dinheiro.
- ✓ Conheça seus direitos e deveres.

Ferramentas importantes

Registrato – Banco Central

Mostra todas as suas dívidas, contas e operações financeiras.

Feirão Serasa Limpa Nome

Ajuda a negociar débitos com condições especiais.

CAPÍTULO 4

Mapa das Dívidas: clareza para agir

Passo 1

Liste todas as dívidas

Pergunte-se:
"Para quem eu devo?"
Inclua tudo, até as pequenas.

Passo 2

Descubra o saldo devedor

Se não souber, consulte a instituição financeira ou o credor. Isso mostra o total necessário para quitar cada dívida.

Passo 3

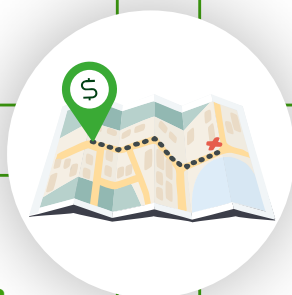
Identifique a taxa de juros mensal

Use sempre a taxa ao mês para saber qual dívida é a mais "cara".

Passo 4

Entenda o valor das parcelas e o que ainda falta pagar

Isso ajuda a organizar prioridades e prever tempo de quitação.



Por onde começar?

- Dívida **menor** → dá motivação rápida
- Dívida com **maior taxa de juros** → economiza mais no longo prazo

CAPÍTULO 5

Seu Plano Prático para Começar Agora

Consistência vale mais do que perfeição.

Aqui estão ações simples que você pode adotar hoje:



Defina um dia da semana para “cuidar do dinheiro”

10 a 15 minutos já fazem diferença.



Reveja pequenos gastos livres

Cortes pequenos somam grandes resultados.



Foque nas dívidas com juros mais altos

Sempre priorize as mais caras.



Comece uma reserva, mesmo que com valores simbólicos

R\$ 5 por semana já constroem o hábito.



Celebre pequenas vitórias

Pagar uma parcela atrasada, renegociar, guardar um pouco... tudo isso conta.



Sicredi

Sicredi das Culturas RS/MG

Cuidar do dinheiro é um **processo**.

Cada passo importa — e você não precisa caminhar sozinho.



No Sicredi das Culturas RS/MG,
acreditamos que cooperar transforma.

Se desejar apoio para organizar suas
finanças, estamos aqui para ajudar você
a construir um futuro mais **tranquilo e
sustentável**.



Sicredi das Culturas RS/MG



Sicredi das Culturas RS/MG