



Construindo confiança:

Por: Danilo Vicentim, Diretor Executivo na Cooperativa Sicredi Integração MT/AP/PA

o caminho
para relações
e resultados sólidos

Vejo muitas pessoas buscando autonomia no trabalho e na vida, querendo mais liberdade para tomar decisões, inovar e seguir seus próprios caminhos. Mas a verdade é que **autonomia não acontece de forma isolada. Ela cresce na medida em que a confiança aumenta.**

Confiança e autonomia caminham *juntas*

Quanto mais confiamos em nós mesmos e nos outros, mais seguros nos sentimos para agir. No ambiente profissional, por exemplo, equipes que confiam umas nas outras têm mais liberdade para criar, errar e aprender. **Quando um líder confia no seu time, ele permite que as pessoas tomem decisões, assumam responsabilidades e cresçam, o mesmo acontece com o liderado.**

Mas construir essa confiança exige tempo e consistência. Eu já vi muitas situações em que a falta de confiança gerava controle excessivo, medo de errar e bloqueava o potencial das pessoas.

Por outro lado, também acompanhei histórias em que, com pequenas atitudes diárias, a confiança foi se fortalecendo e abrindo espaço para mais autonomia e desenvolvimento.

Como fortalecer a **confiança** para ganhar mais **autonomia**?

A confiança não nasce do nada. Ela é construída com ações concretas, tanto no relacionamento com os outros quanto na forma como nos enxergamos.

Algumas atitudes ajudam nesse processo:

1 Alinhar discurso e ação:

se queremos ser vistos como pessoas confiáveis, precisamos agir com coerência. Cumprir prazos, honrar compromissos e ser transparentes no que fazemos são atitudes que reforçam a confiança e nos dão mais liberdade para atuar.

2 Comunicar-se com clareza e transparência:

quando há uma comunicação aberta, com ruídos mínimos, as relações se tornam mais sólidas. No trabalho, compartilhar informações com clareza evita insegurança e fortalece o senso de autonomia da equipe.

3 Assumir responsabilidades:

autonomia não significa fazer o que quiser, mas assumir as consequências das próprias escolhas. Quando mostramos que estamos dispostos a responder pelos nossos atos, conquistamos a confiança necessária para ganhar mais liberdade de decisão.

4 Demonstrar competência e comprometimento:

ser bom no que fazemos e mostrar dedicação são formas naturais de ganhar confiança. Quando entregamos resultados consistentes, as pessoas ao nosso redor sentem mais segurança, ampliando nossa autonomia.

5 Praticar a autoconfiança:

a confiança externa vem de fora, mas a autonomia começa dentro de nós. Se eu não confiar nas minhas próprias decisões, será difícil convencer os outros a confiarem também. Por isso, exercitar a autoconfiança, reconhecer nossas conquistas e aprender com os erros são passos fundamentais para ganhar mais autonomia.

Se queremos mais autonomia, precisamos começar construindo relações baseadas na confiança,

seja no trabalho, na família ou em qualquer área da vida. Afinal, confiança e autonomia são os alicerces de qualquer caminhada rumo ao crescimento e à realização.

Por: Danilo Vicentim, Diretor Executivo na Cooperativa Sicredi Integração MT/AP/PA